

## **TYBET – DROGOCENNY KLEJNOT SNIEGU**

**Pierwszy w Polsce program, który uwzględni zachodnią część Tybetu (Kajlasz, jezioro Manasarowar, królestwo Guge) – bardzo trudno dostępne tereny.**

**KLUBOWICZE – zniżka 5 % (od ceny w złotychkach).** Plan wyprawy jest autorskim programem Maćka Głabusia, przygotowanym specjalnie dla BP „Supertramp”.

*Ze względu na długie procedury, związane z uzyskaniem zezwoleń na wjazd do niektórych rejonów, zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc.*



**TYBET** – drogocenny Klejnot Śniegu. Środkowy, Południowy i Zachodni Tybet (z górą Kajlasz, jeziorem Manasarowar i królestwem Guge) był przez wieki zamknięty dla ludzi z zewnątrz i pilnie strzegł skarbów swej wyjątkowej kultury. U jej podstaw legł buddyzm tybetański, który przeniknął do niemal wszystkich sfer życia Tybetańczyków. Minione stulecie przyniosło im wiele tragicznych zmian, a mimo to żywa kultura tybetańska nadal zachwyca swą różnorodnością.

Podróżując po Tybecie,

odwiedzimy najważniejsze zabytki historyczne: Potala, cudowny pałac dalajlamów; założony w VII wieku klasztor Dżo-khang, w którym posłuchamy opowieści o upowszechnieniu się buddyzmu na Dachu Świata, oraz „trzy wielkie klasztory”: Drepung, Ganden i Sera – prawdziwe miasta, skrywające dziesiątki świątyń, wąskich uliczek i wspaniałych dzieł sztuki. Wyruszymy też w podróż nad położone na wysokości ponad 4700 m n.p.m. turkusowe jezioro Nam Co, gdzie odwiedzimy ukryte w skalnych grotach świątynie i wraz z Tybetańczykami odbędziemy pielgrzymkę zwaną kora. Następnie udamy się nad jezioro Jamdrok Co, dotrzemy do legendarnej bazy, położonej pod Everestem, zwiedzimy wspaniałe klasztory w Gjance, Samje i Sakja, oraz klasztor Tazsilumpo w miasteczku Szigace. Największym atutem podróży jest pionierski pomysł, jak chodzi o polskie biura podróży, jakim jest włączenie do programu wyprawy zachodniej części Tybetu, ze świętą górą Kajlasz, jeziorem Manasarowar oraz owianymi legendą ruinami królestwa Guge...

### **PROGRAM:**

#### **1 DZIEŃ**

Wylot z Warszawy do Pekinu, z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych.

## **2 DZIEŃ**

Przylot do Pekinu, przerwa tranzytowa w oczekiwaniu na przelot do Lhasy. W przypadku dłuższego oczekiwania, nocleg w okolicy lotniska w Pekinie.

## **3 DZIEŃ**

Przelot do Lhasy, transfer do hotelu w starej tybetańskiej dzielnicy Barkhor. Aklimatyzacja na wysokości 3650 m n.p.m., spacer po zaułkach Barkhoru. Udamy się do dzielnicy muzułmańskiej i poznamy ciekawe dzieje wyznawców islamu, mieszkających w Tybecie od wielu wieków.

## **4 DZIEŃ**

Zwiedzanie założonego w VII w. klasztoru Dzo-khang (Lista UNESCO), jednego z najświętszych miejsc Tybetu. Zwiedzanie Potali, zimowej rezydencji dalajlamów, religijnych i politycznych przywódców Tybetu, jednocześnie najwyższej położonego pałacu świata i prawdziwej perły architektury (Lista UNESCO). Odwiedzimy także Norbulinkę, letnią rezydencję dalajlamów (Lista UNESCO).

## **5 DZIEŃ**

Rano przejazd do Drepung, jednego z największych klasztorów świata. Świątynie rozlokowane są na malowniczym górskim stoku. Tego dnia odwiedzimy także klasztor Sera. Zwiedzimy najważniejsze świątynie, będziemy świadkami tradycyjnej debaty tybetańskich mnichów. Obejrzymy również klasztorną kuchnię. Wieczorem, po powrocie do Lhasy, okazja do spróbowania campy, mielonej mączki, która jest podstawowym składnikiem diety mieszkańców Dachu Świata.

## **6 DZIEŃ**

Wycieczka do klasztoru Ganden o imponującej, monumentalnej architekturze, wpisującej się w wyjątkowy wysokogórski krajobraz. Dla chętnych, tradycyjna kora, czyli trekking w okolicy klasztoru. Wieczorem powrót do Lhasy.

## **7 DZIEŃ**

Wycieczka nad jezioro Nam Co, otoczone wysokimi na ponad 7000 metrów szczytami; należy ono do największych atrakcji turystycznych Tybetu. Wyruszymy na kolejną pielgrzymkę kora, obchodząc niewielki półwysep, znajdujący się w południowej części jeziora. Jedną z najciekawszych miejscowych atrakcji są liczne małe świątynie, zbudowane około 1000 lat temu i ukryte w skalnych grotach. Powrót do Lhasy, nocleg w jednym z hoteli.

## **8 DZIEŃ**

Przejazd do doliny Jarlungu, zwanej też Doliną Królów i uważanej za kolebkę cywilizacji tybetańskiej. Zwiedzanie twierdzy Jumbu Lhakhang. Poznamy fascynujące legendy na temat odwiedzanych przez nas miejsc, które rzucą nieco światła na spowite mrokami początki historii Tybetu. Przeprowa przez Brahmaputrę, przejazd do założonego w VII w. klasztoru Samje. Nocleg w hotelu klasztoru Samje.

## **9 DZIEŃ**

Poranne modlitwy w klasztorze Samje. Przejazd przez okolice jeziora Jamdrok na południe Tybetańskiego Regionu Autonomicznego i do Gjance, miasta położonego na wysokości 4000 m n.p.m. Nocleg w hotelu w Gjance.

## **10 DZIEŃ**

Zwiedzanie Gjance (największy tybetański czorten Gjance Kumbum). Nazwa założonego w 1418 roku klasztoru oznacza „sto tysięcy wizerunków” i odnosi się do mnóstwa przedstawień Buddy, które się tam znajdują. Będziemy podziwiać dzieła pracujących tu niegdyś artystów, nie tylko tybetańskich, ale i nepalskich. W Gjance zatrzymamy się także u stóp wspaniałego dzongn (fortecy), gdzie poznamy barwne dzieje wojsk brytyjskich, które od strony Indii wkroczyły w 1904 r. do Tybetu.

Przejazd do Szigace, drugiego co do wielkości miasta Tybetu, którego perłą jest klasztor Taszilhunpo, ufundowany w 1447 roku przez pierwszego dalajlamę. Klasztor był rezydencją panczenlamy, drugiego po dalajlamie najważniejszego przywódcy Tybetu. Większość świątyń uniknęła zniszczenia podczas Rewolucji Kulturalnej, zatem można tu podziwiać wiele bezcennych zabytków, między innymi czorteny, kryjące prochy kolejnych panczenlamów. Jest to niewątpliwie jeden z najwspanialszych klasztorów Tybetu. Wyjazd na południe do New Tingri, nocleg w lokalnym hoteliku.

## **11 DZIEŃ**

Wyjazd do słynnej bazy, położonej u stóp Everestu (trekking ok. 3 h). Stąd wyruszało wiele wypraw na najwyższą górę świata. Miejsce to słynie ze wspaniałego widoku na Everest. Odwiedzimy także Rongbuk, najwyższej położony klasztor świata, znajdujący się na wysokości około 5000 m n.p.m. Nocleg w namiotach w bazie pod Everestem.

## **12 – 13 DZIEŃ**

Przejazd przez niezwykle widokowe obszary wysokogórskie do Zachodniego Tybetu, w rejon świętego jeziora Manasarowar i góry Kajlasz. Obszar ten jest najsłabiej zaludnioną i jednocześnie najwyższą częścią Dachu Świata. Noclegi w Saga i w Darchen.

#### **14 – 17 DZIEŃ**

Pobyć w okolicy góry Kajlasz, która dla wyznawców bonu, hinduizmu i buddyzmu jest duchowym centrum świata, utożsamianym z mityczną górą Meru. Buddyści wierzą, iż w tym miejscu medytował Budda Śakjamuni; dla wyznawców hinduizmu jest to siedziba Sziwy. W okolicy góry Kajlasz znajdują się źródła Indusu i Brahmaputry.

Fakultatywnie: trekking tybetańskim szlakiem pielgrzymkowym wokół góry Kajlasz (tzw. kora); liczne atrakcje przyrodnicze i kulturowe, znajdujące się przy trasie (łącznie około 52 kilometry, czas przejścia 3 dni, maksymalna wysokość około 5660 m n.p.m.). Jest to jedna z najbardziej widokowych tras trekkingowych na całym Płaskowyżu Tybetańskim.

#### **18 – 19 DZIEŃ**

Przejazd do ruin legendarnego, zaginionego, tybetańskiego królestwa Guge, które powstało w IX w. i przetrwało około 700 lat. Zagadka upadku królestwa nie została do dziś rozwiązana; wiadomo, że kiedy w XVII w. dotarli tu portugalscy misjonarze, nową religię miał przyjąć król Guge... Także obecnie Guge należy do najbardziej niedostępnych obszarów Tybetu. Do dziś istnieją tu pozostałości fortyfikacji, domów, jaskiń mieszkalnych, pałaców, klasztorów i stup. Zwiedzanie położonych na 150-metrowym klifie ruin miasta Caparang, dawnej stolicy królestwa. Noclegi w lokalnym hoteliku.

#### **20 – 22 DZIEŃ**

Przejazd w kierunku Lhasy; podziwianie wspaniałych krajobrazów oraz przyglądanie się codziennemu życiu mieszkańców Tybetu. W drodze powrotnej zwiedzimy okazały klasztor Sakja, różniący się znacznie od innych świątyń tybetańskich.

#### **23 DZIEŃ**

Powrót do Lhasy. Kolacja pożegnalna, podczas której podzielimy się wrażeniami z podróży. Nocleg w hotelu w dzielnicy Barkhor.

#### **24 DZIEŃ**

Przejazd na lotnisko w Lhasie, przelot do Pekinu i wylot do Europy.

#### **25 DZIEŃ**

Przylot do Warszawy.

*\* W powyższym programie mogą nastąpić korekty – w zależności, np: od zmian rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych (pogoda, sytuacja polityczna, decyzje władz chińskich, wydających specjalne pozwolenia na wjazd do Tybetu, itp.) – pozostające w gestii pilota.*

#### **W CENIE WYPRAWY:**

- wiza chińska, w określonym terminie należy dostarczyć do biura: 2 kolorowe zdjęcia i paszport ważny min. 12 miesięcy z 2 wolnymi stronami (obok siebie);
- opieka polskiego, licencjonowanego pilota;
- permity, pozwolenia na wjazd do poszczególnych części Tybetu oraz bilety wstępu
- ubezpieczenie NNW i KL do 20 000 EURO
- transport: samoloty, autobusy, minibusy, taksówki;
- noclegi: lokalne hotele i hoteliki, 1 nocleg w namiotach.

#### **WE WŁASNYM ZAKRESIE:**

- wyżywienie (ok. 7 euro dziennie), łącznie ok. 160 EURO;

#### **DODATKOWE INFORMACJE:**

- szczepienia nie są obowiązkowe, lecz zalecane: błonica, tężec, poliomielitis, dur brzuszny, żółtaczk A i B;
- w związku z przebywaniem na wysokości 3600-5660 m. n.p.m. od Uczestników wymagane jest dobre zdrowie (najlepiej skonsultować z lekarzem);
- zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc;

- zaliczka na tramping TYBET wynosi 4000 zł;
- grupa 9-12 osób;
- paszport ważny min. 6 miesięcy od daty zakończenia imprezy.
- szczegółowe informacje i omówienie programu na spotkaniu przedwyjazdowym z pilotem ok. 7 dni przed wyjazdem.



31-128 Kraków ul. Karmelicka 32/15A tel./fax 012 632-7999

e-mail: [supertramp@supertramp.pl](mailto:supertramp@supertramp.pl)

**[www.supertramp.pl](http://www.supertramp.pl)**

**ADVENTURE CLUB**

**\*\*\* POZWÓL PORWAĆ SIĘ WICHROM PRZYGODY \*\*\***